

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол № 1 от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка»» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 23 от 29.08.2024 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Подготовительная к школе группа №7 «Затейники»	Подготовительная к школе группа №10 «Непоседы»	Логопедическая подготовительная группа №12 «АБВГДЕйка»
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка		6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут	понедельник	8.50-11.10	9.00-10.50	9.00-10.50
	вторник	9.00-10.50	9.05-10.55	9.00-10.50
	среда	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-10.50
	четверг	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
	пятница	8.50-10.40	8.40-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		10.50(10.40, 11.10)-12.00	10.50(11.10,10.30, 10.50)-12.00	10.50(11.00)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50	12.00-12.50	12.00---12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры		12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами		15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину Ужин		16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол № 1от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 45 от 29.08.2024 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Старшая группа №4 «Любознайки»	Старшая группа №9 «Гномик»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 -9.00(8.50,9.10, 8.45)	8.40-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-10.15 15.50-16.15	8.50-9.45 15.50-16.15
	вторник	8.50-9.50	9.20-10.25
	среда	9.15-10.10 15.50-16.15	9.05-10.10 15.50-16.15
	четверг	9.00-10.45	9.05-10.45
	пятница	8.40-9.35 15.50-16.15	9.05-10.30 15.50-16.15
Второй завтрак		10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		10.15 (9.50,10.10, 10,45,9.35)-12.00	10.10(9.45, 10.30, 10.45)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину. Ужин		16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол №1 от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 29 от «29.08.2024» 2024 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Средняя группа №8 «Капитошки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00(9.10)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.30
	вторник	9.00-9.30
	среда	9.20-10.10
	четверг	9.00-9.50
	пятница	9.00-9.50
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.30(9.50,10.10)-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол №1 от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 25 от 28.08.2024 г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		Вторая младшая группа №2 «Свирельки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	8.45-9.25
	вторник	9.00-9.40
	среда	9.00-9.40
	четверг	8.45-9.25
	пятница	9.00-9.40
Второй завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.40(9.25)-11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30

ПРИНЯТО

На педагогическом совете №1
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
Протокол №1 от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
Приказ № 29 от «29.08.2024» г.

Режим дня МБДОУ №34. Холодный период года.

Режимные моменты		1 младшая группа №3 «Почемучки»	1 младшая группа №5 «Радуга»	1 младшая национальная группа №6 «Тамчыкай»	1 младшая группа №11 «Звездочки»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка		6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	понедельник	9.00-9.30 16.00-16.10	9.00-9.30 16.00-16.10	9.00-9.30 16.00-16.10	8.50-9.00 16.00-16.30
	вторник	8.50-9.00 16.00-16.30	9.00-9.30 16.00-16.10	9.00-9.30 16.00-16.10	9.00-9.30 16.00-16.10
	среда	9.00-9.30 16.00-16.10	9.00-9.30 16.00-16.10	8.50-9.00 16.00-16.30	9.00-9.30 16.00-16.10
	четверг	9.00-9.30 16.00-16.10	8.50-9.00 16.00-16.30	9.00-9.30 16.00-16.10	9.00-9.30 16.00-16.10
	пятница	8.50-9.00 16.00-16.30	9.00-9.10 16.00-16.30	9.10-9.20 16.00-16.30	9.20-9.30 16.00-16.30
Второй завтрак		10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки		9.30-11.50	9.30-11.50	9.30-11.50	9.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед		11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подготовка к полднику. Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами		15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к ужину. Ужин		16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30